

Escala de Avaliação de Ansiedade de Hamilton

Nome			HC
Sexo	Idade	Data da avaliação	Examinador

Pontuação: A pontuação para cada item varia de 0 a 4 (0 = ausente, 1 = leve, 2 = moderado, 3 = grave, 4 = incapacitante).

1. HUMOR ANSIOSO (inquietação, temor do pior, apreensão quanto ao presente ou ao futuro, maus pressentimentos, irritabilidade, etc.).

2. TENSÃO (sensação de tensão, fadiga, reações de sobressalto, choro fácil, tremores, sensação de cansaço, incapacidade de relaxar e agitação).

3. MEDOS (de escuro, de estranhos, de ficar só, de animais de grande porte, do trânsito, de multidões, etc.).

4. INSÔNIA (dificuldade em adormecer, sono interrompido, sono insatisfatório, fadiga de acordar, sonhos penosos, pesadelos, terror noturno, etc.).

5. DIFICULDADES INTELECTUAIS (dificuldade de concentração, falhas de memória, etc.).

6. HUMOR DEPRIMIDO (perda de interesse, oscilação de humor, depressão, despertar precoce, etc.).

7. SOMATIZAÇÕES MOTORAS (dores musculares, rigidez muscular, contrações involuntárias, ranger de dentes, voz insegura, etc.).

TOTAL PARCIAL

8. SOMATIZAÇÕES SENSORIAIS (ondas de frio ou calor, sensação de fraqueza, visão borrada, sensação de picadas, formigamento, sensações auditivas de ruído, zumbidos, etc.).

9. SINTOMAS CARDIOVASCULARES (taquicardia, palpitações, dores no peito, sensação de desmaio, sensação de extrassístoles, etc.).

10. SINTOMAS RESPIRATÓRIOS (pressão ou constrição no peito, dispneia, respiração suspirosa, sensação de sufocação, etc.).

11. SINTOMAS GASTROINTESTINAIS (deglutição difícil, aerofagia, dispepsia, sensação de plenitude, dor pré ou pós-prandial, pirose, meteorismo, náusea, vômitos, sensação de vazio gástrico, diarreia, ou constipação e cólicas).

12. SINTOMAS GENITURINÁRIOS (palaciúria, urgência de micção, amenorreia, menorragia, frigidez, ejaculação precoce, ereção incompleta, impotência, diminuição da libido, etc.).

13. SINTOMAS NEUROVEGETATIVOS (boca seca, palidez, ruborização, tendência à sudorese, tonturas, cefaleia de tensão, etc.).

14. COMPORTAMENTO DURANTE A ENTREVISTA (geral: tenso, pouco à vontade, inquieto, agitação das mãos (mexer, retorcer, cacoetes e tremores), franzir a testa e face tensa. Fisiológico: engolir a saliva, eructações, dilatação pupilar, sudorese, respiração suspirosa, etc.).

TOTAL GERAL

Pontuação total de:	18 a 24 = ansiedade leve	25 a 30 = ansiedade moderada	≥ 30 = ansiedade grave
----------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------

Pontuação de HAM- A > 18 pode ser observada em pacientes com síndrome do pânico como diagnóstico principal.